



## Herramienta de reflexión personal

<b>En tu opinión, ¿Cuáles son sus diferencias?</b>	
<b>Coaching</b>	<b>Mentoring</b>
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

  

<b>En tu opinión, ¿En qué y cómo es que se parecen?</b>
1.
2.
3.
4.
5.

### Coaching Lab México

- Un laboratorio de aprendizaje y experiencia compartida entorno a una profesión innovadora.
- Lleva el Coaching a tu vida y transforma tus posibilidades.
- El único podcast que te ayuda a orientarte en el mundo del coaching y lo que ofrece para ti y tu vocación profesional.
- Dirigido a Coaches en formación, coaches profesionales, clientes de coaching y personas interesadas en esta poderosa herramienta de transformación personal.

#### Medios de contacto:

Twitter: @Lab\_México

Facebook: Coaching Lab México

Website: [www.coachinglabmexico.org](http://www.coachinglabmexico.org)